



# 浅中十ウ

令和4年1月6日発行

## 49日間の3学期がはじまりました

### <3学期始業式 校長先生の話>

新年、あけまして おめでとうございます。

校長室前の廊下掲示を、「千里の道も一歩から」に変えました。浅羽中の生徒が目指す姿は「志をもち、自分らしさが輝く生徒」です。志をもち、その夢や目標に向かって主体的に行動し、身に付けた力を自分のためだけでなく周りのためにも発揮しながら成長し、自分自身に自信と誇りをもって欲しいと思っています。

さて、令和4年、そして令和3年度3学期が始まりました。令和3年度3学期は、今の学年をまとめるとともに、次の学年・進路先への準備をする令和4年度0学期でもあります。3年生は、いよいよ進路決定・卒業を迎えます。2年生・1年生は、進級し、最高学年・中堅学年となり、学校や下級生を支える立場になります。3月、有終の美を飾ることができるよう、着地の仕方を考えましょう。3月14日には、校舎の引っ越しも予定しています。一人一人の成長と新校舎の完成、すごく楽しみです。



「1月は行く・2月は逃げる・3月は去る」という言葉通り、3学期は登校日も49日と少なく、あっという間に過ぎます。新型コロナウイルス対策や、病気やけがに気をつけ、休まず、1日1日を大切に生活しましょう。

2学期終業式で金治郎の「積小為大」の話をしました。以前紹介しましたが、金治郎像の姿には意味があります。薪は「働くことの大切さ」を、本は「自分にとって大切なこと（金治郎にとっては勉強）を貫くことの重要性」を表しています。また、右足が前に出ている姿にも、単に歩いているということだけではなくメッセージが含まれています。「自分が思っていることができないのは、誰かのせいだ」と諦めるのではなく、できることから「まずは一歩前に踏み出してみよう」という意味だそうです。

現在のコロナ禍による制限もそうですが、自分の理想通りに物事が運ばないことは、日々、またこれからの人生においても当然ある得ることです。そんなときこそ「俺、もう終わった」と諦めず、「なんとかなる」とポジティブ（前向き）に思考し、「自分がコントロールできることは何か」判断し、「まず一歩踏み出そう」と行動することが大切です。

そこで、年のスタートにあたり、皆さんに心がけてほしいことを話します。

ある教育雑誌に、慶応大学の教授の「幸福」に関する研究「幸福学概論」がありました。その概論のポイントを、私なりの解釈・考えも入れながら紹介します。

現在、「幸せ」を意味する言葉として「well-being」が使われています。直訳すれば「well=良い」・「being=状態」・・・「良好な状態・満ちたりた状態」でしょうか。

どんなとき、皆さんは「幸せ」と感じるでしょうか。

学校生活だったら、勉強が分かった・できた、行事や部活動等での友人との一体感などでしょうか。目標を達成したり、自分の成長を実感したり、仲間ができたり…、自分のしたことが周りから感謝されたり、笑顔が見られたりしたときもうれしいですね。

「幸せ」は様々あり、人により感じ方や考え方も異なると思います。しかし、それらを調べ分類すると、4つに整理できるそうです。幸せに感じる要因や幸せとつながるもの、つまり「幸せの因子」として、次のようにまとめられていました。



- 1 【やってみよう因子】：自己実現と成長  
目標を持って、学習したり、成長したりすると、幸せにつながる。  
→目標に向かって自主性を発揮することが重要になる。
- 2 【ありがとう因子】：つながりと感謝  
多様な他者とつながりを持ったり、他人に感謝したりすると幸せにつながる。  
→多様な人とつながりを持ち、親切にすることが重要になる。
- 3 【なんとかなる因子】：前向きと楽観  
ポジティブに物事を考えたり、細かいことを気にしなかったりすると幸せにつながる。  
→今の自分自身を認め、楽観的に考えることが重要になる。
- 4 【ありのままに因子】：独立と自分らしさ  
自分の考えを持ったり、人の目を気にしなかったりすると幸せにつながる。  
→他の人と自分を比較しすぎる人は幸福度が低くなる。  
人と比べず、自分らしく生きることが重要になる。

「幸せ」は一つではありませんが、私もあなたも、誰もが「幸せになりたい」と思っているはず。そして、教授は「教育は【幸せな人】を育てること」と定義していました。

つまり学校は、

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 「【ありのままに】の個性を伸ばし、   | ・・・人と比べず自分らしく生活する |
| 【なんとかなる】と自信を持ち、     | ・・・ポジティブに物事を考える   |
| 【やってみよう】と行動し、       | ・・・目標をもって主体的に行動する |
| 【ありがとう】と共に歩んだ仲間感謝する | ・・・他者を大切に、尊重する    |
- 人間になる」ための場所と言えそうです。

私もあなたも【幸せな人】になれるよう、4つの「幸せの因子」を意識して生活できるといいのではないでしょうか。以上で、3学期始業式の話を終わります。

## 《3学期主な行事予定》

- |                         |                     |         |
|-------------------------|---------------------|---------|
| 【1月】 11日(火) 3年進路講座      | 12日(水) 1・2年学力診断調査   | 3年実力テスト |
| 24日(月) 3年面接練習           | 27日(木) 1年進路講座・学級懇談会 |         |
| 【2月】 1日(火)・2日(水) 私立高校入試 | 4日(金) 2年進路講座・学級懇談会  |         |
| 17日(木) 第4回定期テスト         |                     |         |
| 【3月】 3日(木) 公立高校学力検査     | 4日(金) 公立高校面接・実技検査   |         |
| 10日(木) 3年生を送る会          |                     |         |
| 14日(月) 愛校作業(新校舎への引越し)   |                     |         |
| 17日(木) 卒業式              | 18日(金) 修了式          |         |

